

الف) خانه تکانی

پیشگفتار

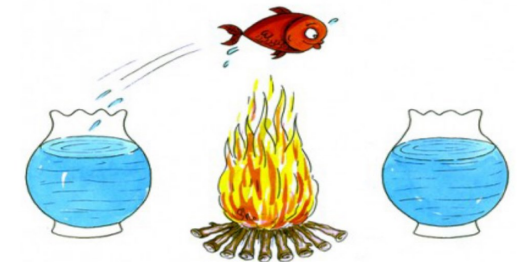
گاهی در خانه تکانی‌های آخر سال، حوادثی اتفاق می‌افتد که تلخی آن می‌تواند شیرینی تعطیلات سال نو را از بین ببرد. خانه تکانی جزء سنت‌های زیبای ما ایرانیان است که اگر با رعایت نکات ایمنی همراه نباشد، ممکن است باعث آتش سوزی، برق گرفتگی و آسیب‌های جانی و مالی شود. نکات ضروری که هنگام خانه تکانی باید رعایت شود:

- بهتر است خانه تکانی در زمان غیبت کودکان در منزل صورت گیرد تا ضریب حوادث کاهش یابد.
- استفاده از سربند یا روسری برای پیشگیری از آلودگی مو توصیه می‌شود.
- یکی از خطرات مهم خانه تکانی برق گرفتگی است. شست‌وشوی لوازم برقی مانند لوستر، چراغ روشنایی، کلید پریز و غیره موجب موارد زیاد برق گرفتگی در روزهای پایانی سال می‌شود، جهت پاکسازی وسایل برقی اول برق وسیله برقی را قطع کنید و بعد آن را تمیز کنید. از ریختن آب بر روی کلید، پریز و سیم برق پرهیز شود.
- استفاده از زیر پای غیر ایمن، جعبه و نردبان نامناسب،

خطر سقوط را افزایش می‌دهد.

- برای فراهم آوردن شرایط ایمن، پله‌ها، نردبان و مسیر رفت و آمد خود را از وسایل اضافه پاک کنید و محیط را از شلوغی و به هم ریختگی تمیز کنید.
- هنگام استفاده از نردبان یا چهار پایه، از سطح اتکای آن با زمین مطمئن شوید و در حد امکان از نردبان دو طرفه و استاندارد استفاده کنید.
- هنگام استفاده از نردبان آن را در یک سطح بسیار ایمن قرار دهید.
- برای نردبان‌های متحرک، سطح ایمن برای ایستادن، دومین پله نردبان از بالا است و برای نردبان‌های دیگر، چهارمین پله از بالا، بهترین و ایمن‌ترین پله است.
- هنگام پاک کردن شیشه پنجره از قرار گرفتن روی لبه پنجره، نرده یا قرنیز خودداری کنید.
- قبل از استفاده از نردبان، مطمئن شوید که پله‌ها خشک هستند و نردبان در وضعیت ایمن روی سطح صاف قرار گرفته است.
- اشیاء را طوری جا به جا و حمل کنید که بتوانید جلوی خود را ببینید و همیشه یک دست را برای نگهداشتن نرده پلکان آزاد بگذارید.

توصیه های ایمنی قبل از نوروز



- همیشه سیم تلفن و سیم‌های رابط وسایل برقی را دور از مسیر رفت و آمد خود قرار دهید.
- بچه‌ها را دورتر از فردی که در حال تمیز کردن پنجره‌ها است، نگه دارید.
- هنگام شستن پنجره‌ها، طناب‌ها را کامل چک کنید که بالا باشند و دست کودکان به آن نرسد.
- از لباس‌های راحت نخ‌ی و سیستم تهویه مناسب استفاده کنید.
- از مایعات به میزان زیاد استفاده کنید تا آب و املاح از دست رفته بر اثر تعریق جبران شود.
- از شستن پرده، کف آشپزخانه، حمام و... که به مواد روغنی آلوده هستند، با بنزین و دیگر موادی که به سرعت شعله‌ور می‌شوند، خودداری کنید.
- مواد قابل اشتعال را در دستشویی، سرویس بهداشتی و چاه فاضلاب منزل نریزید؛ زیرا احتمال بروز آتش‌سوزی و دیگر حوادث احتمالی افزایش خواهد یافت. هنگام خانه تکانی کفش مناسب بپوشید.
- کفش‌های اسفنجی را از منزل دور کنید.

ب) چهارشنبه سوری

مراسم چهارشنبه سوری که در سال‌های دور با روشن کردن یک آتش کوچک و دور هم جمع شدن خانواده‌ها جشن گرفته می‌شد، سال‌هاست که شباهتی به جشنی که در شاهنامه فردوسی به آن اشاره شده، ندارد.

نکات ایمنی چهارشنبه سوری

- از نزدیک شدن به افرادی که مسائل ایمنی را رعایت نمی‌کنند، جداً بپرهیزید.
- تماشاچیان معمولاً در خطر اصابت ترکش‌های ترقه‌ها و مواد منفجره هستند. سعی کنید در تیررس ترکش‌ها نباشید و هیچگاه این مواد را به سمت دیگران پرتاب نکنید.
- از آتش زدن لاستیک، هیزم و کارتن خالی در واحدهای مسکونی یا در معابر، کوچه و خیابان خودداری کنید؛ چرا که ضمن آلودگی شدید هوا سایر خطرات را هم بر دارد.
- فرزندان خود را از خطرات و عوارض وحشتناک بازی با آتش، ترقه، مواد محترقه و انفجاری آگاه و مطلع نمایید.
- به والدین توصیه می‌گردد برای حفظ سلامتی فرزندان خود مراقبت و نظارت بیشتری به عمل آورند.

- با توجه به اینکه کودکان اغلب کبریت، ترقه و مواد آتش‌زا را پس از تهیه در نقاط غیر قابل دید مانند انبارها، زیرزمین، بالکن، پشت بام و یا داخل کمد، کیف و وسایل شخصی خود مخفی می‌کنند و همین امر از عوامل بروز حریق و حادثه می‌باشد، لذا توصیه می‌شود مکان‌های ذکر شده مورد بازرسی قرار گیرد.
- در نهایت توصیه می‌شود در صورت بروز حریق و حادثه، خونسردی خود را حفظ نمایید، سریعاً افراد مسن و کودکان را از محل حریق به جای امن انتقال دهید و با تلفن **۱۲۵ آتش‌نشانی** تماس بگیرید و مراتب را با ذکر نشانی دقیق و نوع حادثه اطلاع دهید و در هنگام حضور آتش‌نشانان در محل حریق، نهایت همکاری را با آنان به عمل آورید.

پل ارتباطی ما با شما :

تلفن: ۱۷۰۳۲-۱۷۱۵۸

دورنگار : ۱۷۱۰۳